



CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS

ESTRADA DA APARECIDINHA, 5240- CRUZ DAS ALMAS –
ARAÇARIGUAMA - SP

CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

- Estamos localizados nesse amplo espaço dentro do Centro Hípico Paineiras município de Araçariguama – SP



CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

- Somos um centro filiado a ANDE – BRASIL (Associação Nacional de Equoterapia) desde 2021:



Associação Nacional de Equoterapia ANDE-BRASIL

CERTIFICADO DE FILIAÇÃO

Certifico que o **CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS** preenche condições técnicas e administrativas para atendimento equoterápico e está **FILIADO** à Associação Nacional de Equoterapia sob o Registro **ANDE-BRASIL SP/135** com validade até **setembro de 2022**.

Brasília-DF, 22 de setembro de 2021.


JORGE DORNELLES PASSAMANI
Presidente da ANDE-BRASIL

CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

- **Equipe CEP:**

- Iran José Pradi – Fisioterapeuta – CREFITO 3/3822 – F
- Tatiana Gomes – Fisioterapeuta – CREFITO 3/46275 – F
- Beatriz Rosa – Psicóloga – CRP 06/178007
- Regis H. Cruz – Equitador – 06/082021



CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

- Os animais que compõe a equipe do CEP são todos escolhidos a partir dos comportamentos apresentados para o seguimento de equoterapia.
- As principais características são: saúde, idade, andaduras, relacionamento com as pessoas e outros animais.
- Alguns de nossos animais :



PANAMÁ
MACHO CASTRADO
COR: CASTANHO RAÇA: MANGOLINO
IDADE: APROX 12 ANOS



JAMAICA
COR: TORDILHA RAÇA: MANGALARGA
IDADE: APROX 9 ANOS

CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

- A equoterapia é um método terapêutico que utilizamos o cavalo como parte da equipe multidisciplinar, com objetivo de reabilitação e educação de pessoas com deficiência ou com necessidades especiais, visando o desenvolvimento BIOPSIKOSSOCIAL.
- Benefícios: melhora no equilíbrio; postura; coordenação motora; sustentação da cervical e tronco; consciência corporal; autoestima, autonomia; autoconfiança; integração social entre outros.
- Acompanhamentos: planejamento de cada terapia; desenvolvimento do praticante; relatórios mensais; assistência à família entre outros.



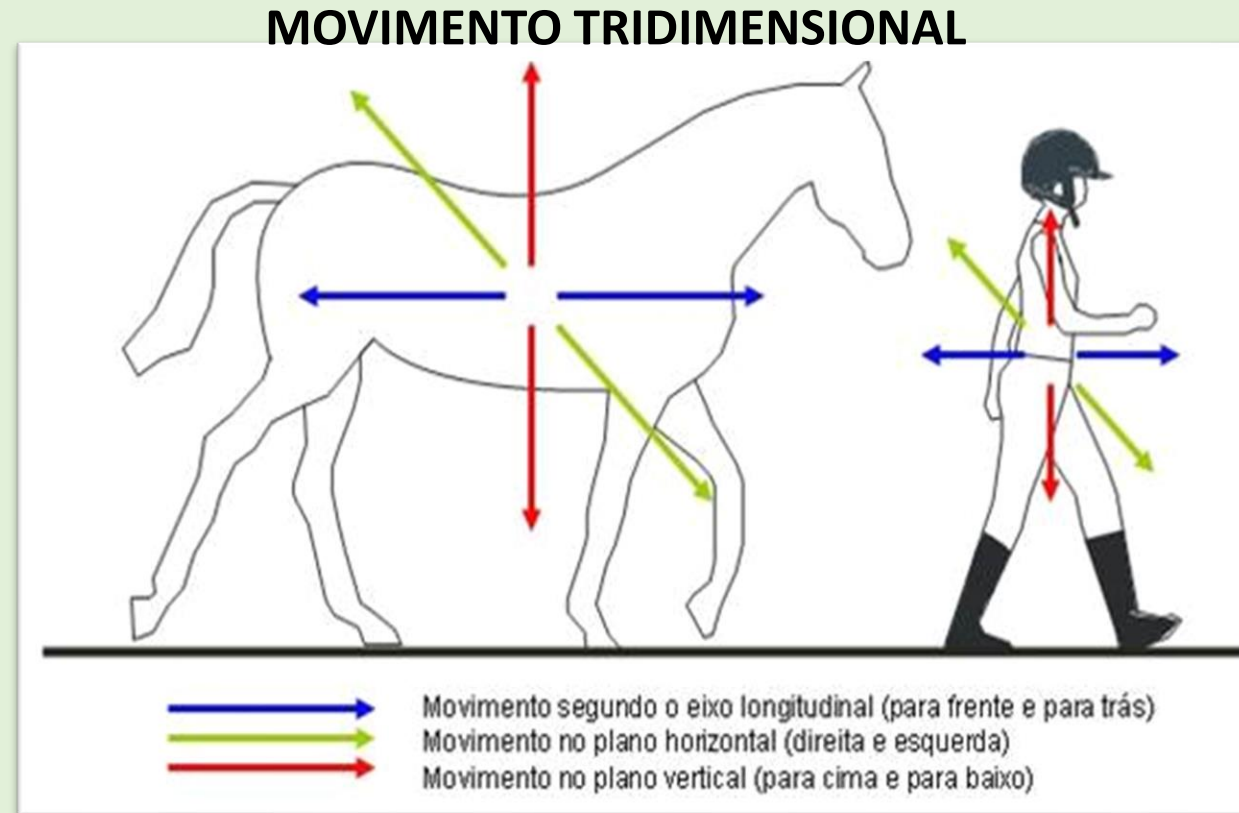
CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

- A equoterapia tem entorno de 30 minutos de duração e envolve processos desde a terapia de solo, aproximação com o animal e montaria.
- Promove mais de 21.600 ajustes tônicos e também desenvolvimentos físicos, psíquicos e cognitivos.
(Em torno de 60 passos por minuto, são executados 12 movimentos em cada passo, em um minuto temos 720 movimentos e em 30 minutos temos = 21.600)
- Os programas da equoterapia são:
 - Hipoterapia
 - Educação/Reeducação
 - Pré-Esportivo
 - Práticas Esportivas Paraequestres



CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

- **Por que o cavalo?**
- **MOTIVOS FÍSICOS:** agente **CINESIOTERAPÊUTICO**, terapia a partir dos movimentos , visando que o cavalo possui o andar semelhante ao andar do homem.
- **MOTIVOS HISTÓRICOS:** já faz parte do inconsciente coletivo da humanidade e nos acompanha desde toda evolução.
- **MOTIVOS PSICOLÓGICOS:** traz as relações das conquistas do homem com os cavalos, do momento de liberdade/expressão, autoestima e autoconfiança ao se sentir montando.



CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

Equoterapia é considerado como atividade física? Qual sua opinião?

Os benefícios das atividades físicas estão diretamente relacionadas com a saúde como um todo e em seu amplo estado no conceito de vida humana.

Visando pontos importantes envolvendo o desenvolvimento biopsicossocial:

- Melhora na autoestima
- Redução do estresse
- Proteção/desenvolvimento do sistema cognitivo visando a evolução e prevenção de doenças degenerativas
- Reforçador do sistema imunológico
- Aumento da disposição
- Produção de hormônios de bem-estar



CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

O custo da Equoterapia é de R\$ 500,00/ mês por praticante, no CEP temos duas formas de custeio sendo elas:

PARTICULAR

O praticante/responsável arca com os custos da equoterapia.

APADRINHAMENTO

O padrinho do praticante arca com os custos.

Você ou sua empresa pode ajudar nossa lista de espera, apadrinhando um praticante.

CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

DETALHES DO APADRINHAMENTO:

- **Contrato de 1 (um) ano com o apadrinhamento do praticante.**
 - **Relatório semestral sobre a evolução e acompanhamento do praticante.**
- **Seu logo fazendo parte das nossas divulgações.**

CENTRO
EQUOTERAPIA
PAINEIRAS – CEP



OUTROS SERVIÇOS

EQUITAÇÃO LÚDICA

O que é?

- A criança realiza atividades junto com o cavalo, faz com que seu processo evolutivo seja aprimorado, principalmente no começo da infância, entre os 2 e 7 anos de idade, quando o desenvolvimento do cérebro é intenso .
- Os principais objetivos da atividade é educar e buscar as potencialidades de cada criança.
- Início da vivência com o meio da equitação, evoluindo animal, arreios...

O custo da Equitação Lúdica é de R\$ 500,00.

A criança sempre esta acompanhada por 2 profissionais multidisciplinares (capacitados: em psicologia ou fisioterapeuta e equitação). Também contamos com cavalos mansos e treinados, afim de garantir segurança completa.

É obrigatório uso de capacete e colete de segurança.

Tempo 30 minutos

EQUITAZÃO LÚDICA

Benefícios:

- O cavalo auxilia no desenvolvimento motor, permite que adquira noção de lateralidade e de espaço, auxilia na disciplina a partir do comportamento e relação adquirida com o animal.
- Identificação social, porque, por meio do corpo do cavalo, a criança começa a identificar as partes de seu próprio corpo.
- Ao escovar, encilhar e alimentar o cavalo, noções de higiene, alimentação e vestuário também são adquiridas.
- Autoestima e autoconfiança são desenvolvidas à medida que a criança consegue montar e guiar um animal maior e mais forte que ela, sentindo-se motivado.
- Aperfeiçoar suas habilidades motoras e trabalhar a autoconfiança através de brinquedos e jogos educativos, envolvendo os animais.
- Contato com a natureza, sua preservação e cuidado com os animais.

CENTRO EQUOTERAPIA PAINEIRAS – CEP

Te convidamos a conhecer melhor nosso trabalho!



CONTATOS/REDES SOCIAIS

Almir de Andrade
(11) 9 9975-5583

Tatiana Sousa
(11) 9 8292-9200



Equoterapia Paineiras



@equoterapia_paineiras



equoterapia2021paineiras@gmail.com



www.chpaineiras.com.br